






Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Giovedì Special	Note
Matt						
16	16,50/18,00 SPORT JU-JITSU & JUDO JR	16,00/17,00 MIZU RYU BABY	16,50/18,00 SPORT JU-JITSU & JUDO JR	16,00/17,00 MIZU RYU BABY	IL 4° GIOVEDÌ DEL MESE FAMILY CLASS	
17		17,00/18,10 MIZU RYU KIDS		17,00/18,10 MIZU RYU KIDS	IL 4° GIOVEDÌ DEL MESE FAMILY CLASS	
18	18,00/19,20 FIGHTING METHOD JR & SR	18,10/19,20 MIZU RYU CHILDREN	18,00/19,20 FIGHTING METHOD JR & SR	18,10/19,20 MIZU RYU CHILDREN	IL 4° GIOVEDÌ DEL MESE FAMILY CLASS	
19	19,20/20,20 	19,20/20,30 MIZU RYU JUNIOR & SENIOR	19,20/20,20 	19,20/20,30 MIZU RYU JUNIOR & SENIOR	IL 4° GIOVEDÌ DEL MESE CENTRO ALTA SPECIALIZZAZIONE	
20	20,30/22,00 AIKIDO	20,30/21,40 MIZU RYU SENIOR	20,30/22,00 AIKIDO	20,30/21,40 MIZU RYU SR & AGONISTI	IL 4° GIOVEDÌ DEL MESE CORSO SUPERIORE	
					IL 2° GIOVEDÌ DEL MESE ALLENAM REG AGON	